

Меню

3 августа
Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД
«Созвездие Юниор»
А.А.Зубило
20 г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -11 лет	12 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с маслом и сыром «Российским»	30//10/15	30/10/20
Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая	200/5	250/5
Чай с молоком	200	200
Хлеб «Ржаной-пшеничный»	30	30
Батон	30	50
2 завтрак		
Сок фруктовый вишневый (индивидуальная упаковка)	200	200
Обед		
Мясо птицы отварное на супы	15	20
Суп из овощей	200	250
Азу из говядины	90/55	100/61
Каша перловая рассыпчатая	150	180
Компот из свежих яблок	200	200
Хлеб 1 сорта	50	60
Хлеб «Бородинский»	20	50
Полдник		
Хлопья кукурузные	35	35
Молоко в индивидуальной упаковке	200	200
Фрукт (банан)	200	200
Ужин		
Зелень свежая	2	2
Салат из свеклы отварной	60	100
Бифштекс рубленый из мяса птицы	100	120
Картофель отварной с зеленью	200	230
Чай с лимоном	200	200
Хлеб «Минский»	30	40
Хлеб 1 сорта	40	60
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Кефир»	200	200
Вафли промышленного производства	35	35

Заведующая столовой

2

В.А.Федорова